



**Mass General Brigham**  
Salem Hospital

# **Paquete de Información del Programa de Control de Peso Quirúrgico**

Salem Hospital

81 Highland Avenue

Salem, MA 01970

[nsmcweightloss@partners.org](mailto:nsmcweightloss@partners.org)

978-825-6505

## **Equipo de Control de Peso Quirúrgico**

<b>Miembro del equipo</b>	<b>Información de contacto</b>
<p><b><u>Cirujanos</u></b></p> <p>Nari Sabeti, M.D., FACS Directora Médica Quirúrgica, Cirujana Bariátrica Núm. de NPI 1720209190</p> <p>Jaime A. Rivera, M.D., FACS Cirujano Bariátrico Núm. de NPI 1487614418</p>	<p>MGH General Division of Community 104 Endicott St., Suite 200, Danvers, MA 01923 Teléfono: 978-882-6868 978-882-6839 (Dra. Sabeti) 978-882-6819 (Dr. Rivera)</p> <p>Fax: 978-882-6833</p>
<p><b><u>Coordinadora del programa</u></b></p> <p>Jennifer Racine, RD, LDN</p>	<p>Teléfono: 978-825-6505 Fax: 978-825-6585</p>
<p><b><u>Centro de Bienestar</u></b></p> <p>Chrystina Krauser, CNP Theresa Davis, RD Amethyst Scolnick, RD Elisabeth Ngome, Asistente Médico Deanna Cushman, Asistente Administrativa</p>	<p>Salem Hospital 81 Highland Avenue, Salem, MA 01970 Axelrod Building, Floor 7 Teléfono: 978-825-6505 Fax: 978-825-6585</p>
<p><b><u>Psicólogos</u></b></p> <p>Ryan Garrity, PhD Julia Morgan, PysD Vanessa D’Orio, PhD</p>	<p>Mass General for Children 57 Highland Ave, Floor 2 Salem, MA 01970 Teléfono: 978-354-2705 Fax: 978-740-4960</p>

## **Otra información de contacto útil**

<p>Centro de remisión y registro de MGH (Llame para obtener el número de registro médico)</p>	<p>Teléfono: 1-866-211-6588</p>
<p>Unidad de acceso financiero (Preguntas del seguro relacionadas con el costo de la cirugía)</p>	<p>Teléfono: 617-726-6828 o 726-3884</p>
<p>Centro de servicio de Mass General Brigham (Cambie o actualice la información del seguro del paciente)</p>	<p>Teléfono: 855-880-6762</p>

## **Lista de verificación de citas preoperatorias**

Llame a nuestro consultorio al 978-825-6505 o envíe un correo electrónico a [nsmcweightloss@partners.org](mailto:nsmcweightloss@partners.org) para programar citas con el Centro de Bienestar.

### \_\_\_\_\_ 1. Sesión de información virtual

Complete esto antes de su cita inicial:

- Análisis con el médico de atención primaria sobre la cirugía para la pérdida de peso
- Copias de las notas de su médico de atención primaria de los últimos 2 años
- Notas del médico de atención primaria que confirmen que las causas tiroideas y suprarrenales se han descartado como causa de la obesidad o están estables

### \_\_\_\_\_ 2. Visita inicial con el enfermero profesional

- Los análisis de laboratorio se ordenarán al 978-573-4444, opción 3 para programar una cita de laboratorio

### \_\_\_\_\_ 3. Evaluación inicial con el dietista registrado

### \_\_\_\_\_ 4. Participación en el programa de educación nutricional virtual preoperatoria

- Practicar nuevos hábitos
- Salud de todo el cuerpo y herramientas para el éxito
- Curación después de la cirugía

### \_\_\_\_\_ 5. Seguimiento con el dietista registrado (puede requerir visitas adicionales)

### \_\_\_\_\_ 6. Evaluación inicial con el cirujano

### \_\_\_\_\_ 7. Evaluación y pruebas psicológicas al 978-354-2705 (puede requerir visitas adicionales)

### \_\_\_\_\_ 8. Seguimiento con el enfermero profesional

### \_\_\_\_\_ 9. Asistencia al grupo de apoyo preoperatorio (al menos 1)

\_\_\_\_\_ Prueba de estrés al 978-573-4444 (si es necesario según su historial médico)

\_\_\_\_\_ Estudio del sueño al 978-745-4489 (si es necesario según su historial médico)

Una vez que haya obtenido la autorización médica, haya mantenido todas las expectativas del programa y haya cumplido con los criterios de su seguro, fijaremos una fecha para la cirugía.

## **Criterios para la cirugía**

- Los candidatos deben tener aproximadamente 100 libras de sobrepeso, con un IMC > 40. Los candidatos con un IMC entre 35 – 40 con otras afecciones médicas, como diabetes, hipertensión, enfermedades cardíacas y apnea del sueño, también pueden calificar.
- La obesidad ha persistido durante al menos 2 años.
- Múltiples intentos médicos de pérdida de peso en los últimos 2 años.
- Edad entre 18 – 64 años. Los candidatos que tienen 65 años o más son evaluados caso por caso.
- Sin causa metabólica no tratada para la obesidad, como trastornos tiroideos o suprarrenales.
- No tener problemas psicológicos o médicos que puedan limitar el éxito de la cirugía (los candidatos con hospitalización psiquiátrica en los últimos dos años se analizarán caso por caso).
- El candidato no debe ser dependiente de drogas, alcohol o tabaco.
- Si el candidato es un fumador actual, debe aceptar dejar de fumar y no debe fumar durante un mínimo de tres meses antes de la cirugía.
- Si el candidato tiene antecedentes de abuso de sustancias, debe estar libre de sustancias durante un mínimo de dos años.
- Los candidatos deben comprender que la operación quirúrgica es solo una parte del tratamiento total para su obesidad y deben comprometerse a un cambio de estilo de vida y un seguimiento a largo plazo.
- La candidata no puede estar embarazada y debe estar dispuesta a posponer el embarazo uno o dos años después de la cirugía.
- El candidato debe estar dispuesto a completar una evaluación preoperatoria con el cirujano, el Centro del Corazón y Bienestar y un psicólogo.
- El candidato debe asistir al menos a un grupo de apoyo antes de la cirugía.
- El candidato debe estar dispuesto a completar un programa integral preoperatorio y postoperatorio en el Centro del Corazón y Bienestar.

## Llamada a su plan de salud

Su objetivo es recopilar información de su aseguradora para determinar cuál será su plan de acción para prepararse para la cirugía para la pérdida de peso.

Su llamada

- ❖ Cuando se comunique con un representante de servicios de su plan de salud, registre el nombre de la persona con la que habla. Registre la fecha y hora de la conversación y obtenga un número de confirmación. Tome buenas notas.
- ❖ Pregúntele a su aseguradora qué política tienen sobre cirugías específicas (Bypass gástrico, gastrectomía en manga). Es posible que soliciten un código de procedimiento (código CPT): Bypass gástrico 43644, gastrectomía en manga 43775. Pida que le envíen sus criterios para la cirugía bariátrica.
  - Pregunte si la cirugía está cubierta en Salem Hospital/North Shore Medical Center.
  - Pregunte específicamente qué cubren/cuánto cubren (la cobertura varía enormemente según su plan específico con su proveedor).
  - **Es importante determinar si Salem Hospital está dentro o fuera de la red.**
  - Infórmese sobre los deducibles y cualquier costo adicional de su bolsillo.
  - Pregunte cuáles son los criterios para cubrir la cirugía para la pérdida de peso. Algunos ejemplos incluyen:
    - ¿Necesita estar en una dieta médicamente supervisada durante 3 meses?
    - ¿Necesita participar en un programa específico con su seguro?
    - ¿Necesita ser visto por un nutricionista más de una vez?
    - Pídales que le envíen la política por escrito o donde esté disponible en línea.
- ❖ Averigüe qué tipos de gastos reembolsará su plan de salud. Es posible que sea responsable de pagar los copagos de todas las visitas a los médicos clínicos, incluidos dietistas, enfermeros registrados y psicólogos.
- ❖ Confirme los requisitos de remisión. ¿Puede usted mismo programar una cita con un dietista y un psicólogo directamente o necesita que su médico de atención primaria lo remita a ellos? También confirme si necesita una remisión formal del médico de atención primaria para ver a un cirujano bariátrico específico.
- ❖ Antes de colgar, asegúrese de haber anotado toda la información anterior en papel y pida aclaraciones sobre cualquier duda que tenga.

## **Citas**

### **Cirujano**

Se reunirá con su cirujano para hablar sobre la cirugía y pedirle que responda todas sus preguntas. Asegúrese de haber obtenido las remisiones necesarias de su médico de atención primaria antes de esta cita. Su aseguradora puede explicarle qué se requiere de usted y cuál será su copago.

Después de un examen y evaluación, el cirujano determinará si usted es un candidato adecuado para el procedimiento. Es posible que se necesiten pruebas adicionales y una remisión a un especialista antes de tomar una decisión final, que se basará en el conocimiento experto del cirujano sobre el procedimiento, así como en lo que sea mejor para su salud. Si el cirujano cree que no se beneficiaría de la cirugía, o si este no es un buen momento para continuar con esta cirugía, no dude en llamar al administrador al 978-825-6505 para analizar otras opciones de pérdida de peso disponibles para usted en Salem Hospital.

### **Centro del Corazón y Bienestar**

En el Centro del Corazón y Bienestar se le realizará una evaluación médica y nutricional integral. Deberá obtener las remisiones necesarias para estas evaluaciones.

### **Evaluación psicológica**

Durante esta cita, se someterá a pruebas y evaluaciones psicológicas. El seguro cubre esta cita en la mayoría de los casos. Si su seguro no cubre esto, habrá un cargo para usted. Este cargo se explicará en detalle cuando llame para programar la cita.

Esta evaluación psicológica es una herramienta importante al elaborar un programa específicamente para sus necesidades. También es requerida por su aseguradora. Tenga en cuenta que esta cita dura entre dos y tres horas.

## Datos quirúrgicos y aprobación previa de la aseguradora

Todas las aseguradoras requieren que obtengamos una aprobación previa para el procedimiento quirúrgico y una autorización previa para su ingreso al hospital. Cada compañía de seguros tiene pautas diferentes, por lo que es posible que se le solicite ayuda para obtener documentación para acelerar este proceso. Enviaremos toda la información necesaria junto con una carta solicitando la cirugía a su aseguradora. También programaremos la fecha de su cirugía.

Este es un buen momento para que se prepare para su cirugía. Si es fumador o usuario de tabaco, le pedimos que busque ayuda para dejarlo. Si está en un programa de ejercicios, continúe. Si no es así, pregúntele a su médico si puede comenzar. Estas dos cosas harán que su recuperación de la cirugía sea más rápida, más segura y, en última instancia, estará más saludable. Requerimos encarecidamente que esté libre de tabaco, drogas y alcohol antes de su cirugía.

El consultorio de su cirujano también se comunicará con usted para:

- Programar una cita con el banco de sangre para la donación de su sangre si así lo solicita.
- Confirmar la fecha de su cirugía.
- Programar su última visita preoperatoria con el cirujano.
- Programar su cita de prueba previa a la admisión en Salem Hospital.
- Coordinar cualquier prueba preoperatoria adicional que requiera su cirujano.

## Pruebas previas a la admisión

Se le notificará de su cita con nuestro departamento de pruebas previas a la admisión. En ese momento, se reunirá con nuestro personal de enfermería quirúrgica, quienes revisarán con usted cómo prepararse para la cirugía. También se reunirá con alguien de nuestro departamento de anestesiología quien revisará su registro médico y determinará el mejor plan de anestesia y método de control del dolor para usted. Se le pedirá que firme el consentimiento para la anestesia y el consentimiento para la transfusión. No dude en hacer cualquier pregunta que tenga.

Una vez que haya completado estas citas, estará listo para la cirugía.

## **Acuerdo para participar en la atención de seguimiento postoperatorio**

### ❖ Citas de seguimiento postoperatorio

- 1 semana después de la cirugía con el cirujano
- 2-4 semanas después de la cirugía con el dietista registrado
- 3 meses después de la cirugía con el enfermero profesional y el dietista registrado
- 6 meses después de la cirugía con el enfermero profesional y el dietista registrado
- 12 meses después de la cirugía con el cirujano y el dietista registrado
- Citas anuales con el enfermero profesional y el dietista registrado

### ❖ Grupo de apoyo

Después de la cirugía, se recomienda encarecidamente la asistencia regular a nuestro grupo de apoyo mensual y esto aumentará el éxito a largo plazo.

### ❖ Atención psicológica

La evaluación y las pruebas preoperatorias iniciales determinarán si se necesitará atención postoperatoria. Los servicios psicológicos están siempre disponibles.

- Tenga en cuenta que después de la cirugía, tomar productos con aspirina y medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) lo pondrá en mayor riesgo de desarrollar úlceras estomacales y en la línea de grapas. Si toma alguno de estos, hable con su médico de atención primaria para encontrar un medicamento alternativo para tomar cuando sea necesario. La aspirina con cubierta entérica en dosis bajas (81 mg) es aceptable si se la receta su médico.
- Tenga en cuenta que después de la cirugía para la pérdida de peso (bypass gástrico, gastrectomía en manga y banda gástrica), el consumo de alcohol, cigarrillos y/o uso de drogas "callejeras", que incluyen, entre otras, marihuana, cocaína, crack, etc. es peligroso para su salud y lo pone en mayor riesgo de sufrir úlceras en la línea de grapas y gástricas y hemorragias. Comprenda que el embarazo debe posponerse hasta que la pérdida de peso se haya estabilizado (generalmente 24-36 meses).

Cuando es aceptado en el Programa de Control de Peso Quirúrgico en Salem Hospital, acepta participar en el plan anterior de atención de seguimiento postoperatorio y acepta cumplir con todas las citas. Se le ha informado y comprende los riesgos del procedimiento (bypass gástrico o manga gástrica) tal como se indican, fechan y firman en hojas separadas en el cuestionario de admisión.



## **Qué esperar después de salir del hospital**

- Debe poder pararse, caminar y moverse de manera constante sin mareos ni aturdimiento. Debe levantarse y caminar con frecuencia durante el día. No debe tener cantidades indebidas de dolor. Le recomendamos alternar periodos de descanso y actividad. No debe sentarse durante períodos prolongados en una posición.
- Debe poder respirar cómodamente sin que le falte el aliento.
- No debe toser esputo o sangre.
- Debe poder beber líquidos sin náuseas constantes. Recuerde que tiene un nuevo estómago pequeño. Es posible que tenga episodios ocasionales de náuseas y vómitos mientras se adapta a su nuevo estómago. Esto debe pasar en unos días. Si no puede beber líquidos sin vomitar, debe llamar al médico. Puede esperar vomitar si "engulle" sus líquidos, si bebe líquidos con alto contenido de azúcar o bebe más de lo que su nueva bolsa estomacal puede contener cómodamente.
- Debe poder orinar sin dificultad. No debe tener dolor que arde ni sangrado al orinar. Si nota que su orina se vuelve muy oscura, esto es una indicación de que no está bebiendo suficientes líquidos.
- Es posible que tenga dolores ocasionales por gases hasta que su función intestinal vuelva a la normalidad. Caminar puede ayudarle a expulsar estos gases más fácilmente; sus primeras evacuaciones pueden ser líquidas. Esto debe resolverse cuando su dieta esté más establecida. Tomará vitaminas con hierro, por lo que debe esperar que sus heces sean más oscuras de lo normal. Si sufre estreñimiento el primer mes, debe llamar al médico antes de tomar cualquier laxante.
- Es posible que se sienta deprimido. Nuestra experiencia ha demostrado que después de la cirugía muchas personas experimentan una depresión temporal. Recuerde, esto es común después de esta cirugía y pasará. Intente salir para tomar caminatas y visitar a sus amigos. Los signos de depresión incluyen:
  - Estado de ánimo triste, ansioso o vacío persistente
  - Pérdida de interés o placer en actividades que antes disfrutaba
  - Inquietud, irritabilidad o llanto excesivo
  - Sentimientos de culpa, inutilidad o impotencia
  - Dormir demasiado o pasar demasiado tiempo en la cama
  - Menos energía
  - Dificultad para concentrarse, recordar o tomar decisiones

Recuerde que todos estamos aquí para ayudarle. Estamos disponibles para responder cualquier pregunta que pueda tener. Puede comunicarse fácilmente con nosotros llamando al 978-825-6505. El administrador responderá a su pregunta o lo dirigirá al miembro del equipo que mejor pueda responder su pregunta.

### **Expectativas del programa**

- A. Seré respetuoso con los demás y conmigo mismo a lo largo de este proceso.
- B. Mantendré una rutina de ejercicios que incluya actividad aeróbica.
- C. Mantendré un plan de alimentación estructurado que incluya una variedad de opciones saludables con 3 comidas y 2-3 refrigerios.
- D. Dejaré las bebidas con cafeína, los refrescos, las bebidas deportivas, el alcohol y los jugos de frutas.
- E. Bajaré de peso de manera segura y constante con la meta de bajar de peso gradualmente (por ejemplo, 0.5 libras a 1.0 libras por semana).
- F. No faltaré a ninguna cita. Una cita perdida incluye llegar tarde, cancelar tarde (cancelar menos de 48 horas antes de una cita) o no presentarse.
- G. Para los pacientes que participan en la terapia: Entiendo que mi cumplimiento con la psicoterapia es obligatorio. Cumplir significa mantener una línea de comunicación abierta con mi terapeuta, asistir a las citas y seguir las recomendaciones de mi terapeuta. Entiendo que se espera que continúe la terapia hasta y después de la cirugía para ayudar a asegurar mi éxito después de la cirugía.
- H. Para pacientes que requieren CPAP: Demostraré cumplimiento con CPAP (70% de uso = a un mínimo de 4 horas/noche) y seguimiento con mi neumólogo.
- I. Para pacientes con diabetes mellitus: Entiendo que HG A1C debe ser < 8.0 en el momento de la cirugía y debo hacer caso a los educadores certificados en diabetes (CDE) si se me deriva para citas.

### **Autorización para la cirugía**

Entiendo que el equipo debe autorizarme para la cirugía, es posible que necesite visitas adicionales con el enfermero, el dietista o el psicólogo antes de que se me autorice para la cirugía. Continuaré con todos los cambios de estilo de vida después de completar este programa, hasta y después de la cirugía.